



CZECH SKI

SVAZ LYŽAŘŮ ČR · CZECH SKI ASSOCIATION

Návrh č.1

Rozdělení kategorie mladšího dorostu od sezóny 2018 – 2019

- **První krok je již v letošní sezóně. Mladší dorost závodí společně, výsledky budou po ročnících 2002 a 2003.**
- **Kategorie žactva staršího sezóna 2018-19 (roč. nar. 2004, 2005, 2006)**

Od sezóny 2018 – 2019 by mladší dorost roč. nar. 2004 dál zabezpečovala SpS (jak trenérsky tak na závodech). Na závodech žactva by přibyla kategorie mladšího dorostu. V sezóně 2018 – 19 by to byl ročník narození 2004. Závody staršího žactva v sezóně 2018-19 by se zúčastnili tři ročníky – 2006, 2005, 2004 a dále by závodili po ročníku. Všechny tři ročníky by závodili pod starším žactvem. Vycházím z počtu závodníků, kteří startovali na závodech žactva v minulé sezóně. V jednotlivých ročnících žáků a žákyň startovalo 50 – 60 závodníků. Závodníci, kteří v letošní sezóně přechází do kategorie mladšího dorostu většinou odchází od svých trenérů (SpS, žactva) a začínají pracovat s trenéry SCM, dorostu. Přitom většina sportovců dál navštěvuje ZŠ (9 třídu) nebo víceleté gymnázium. Tím, že prodloužíme kategorii staršího žactva o jeden rok, ponecháme sportovce u trenérů, které mají většinou rádi a oddáme jejich rozhodnutí, zda budou dále lyžovat pod jiným trenérem. Za kvalitu jejich přípravy budou odpovídat trenéři žactva. V menších oddílech je tento přechod spojen s odchodem na střední školu. Myslím si, že prodloužením kategorie staršího žactva určitě nedojde ke zhoršení kvality tréninku, ale dáme možnost trenérům žactva k rozhodnutí jak s nejstarším ročníkem žactva naloží. Zda bude potřeba počkat (než vyspějí) nebo už vyspěli a je třeba trénink upravit. Pomoci může i účast na jednom, dvou soustředěních s dorostem.

Republikové závody

Žactvo starší (2005, 2006) 3x víkend

Žactvo starší (2004) 3x víkend s žactvem + 1x víkend s dorostem – štafety, team sprint

Kategorie mladšího dorostu sezóna 2018- 19 (roč. nar. 2003)

Zkvalitnění práce trenérů dorostu (SCM). Ve skupině mají nyní sportovce od 13(14) let po 18(19) let. Nově by přicházeli sportovci 14(15) letí. To by mělo vést ke zkvalitnění práce se sportovci. 13(14) letí závodníci mají čas fyzicky i psychicky dospět.



CZECH SKI

SVAZ LYŽAŘŮ ČR · CZECH SKI ASSOCIATION

Mladší dorost od sezóny 2018- 19 bude pouze jeden ročník (2003). Setkal jsem se s názorem, že mladší dorost si připravují trenéři SCM k práci a přijdou o jeden rok. Věřím, že tomu tak nebude a jeden rok k přípravě bude stačit. Mohou tak navázat na kvalitní práci trenérů žactva, na který by měl být kladen větší důraz.

Výsledky sportovců mladšího dorostu budou poprvé rozhodovat o jejich zařazení do SCM. To znamená, že v SCM budou zařazení sportovci od staršího dorostu.

Republikové závody (na úrovni krajů je možné kategorie spojovat podle počtu sportovců)

Dorost mladší (2003), 5x víkend (jeden víkend společně se starším žactvem – 2004)