



# SKI Police nad Metují z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 45. ročník lyžařského přespolního běhu,  
závod Poháru přespolních a lyžařských běhů Královéhradeckého kraje  
a veřejný závod

# OKOLO OSTAŠE

## 18. ročník MEMORIÁLU MIRKA HEJNYŠE

v neděli 21. října 2018 v 10 hodin

Přihlášky do pátku 19. 10. 2018 do 18h na: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz) nebo na SLČR  
Prezentace a dodatečné přihlášky od 8:30 h u lyžařského vleku „Nebíčko“ (nejpozději  
30 minut před startem)

Startovné: nejmenší a předžactvo 0,- Kč, žactvo 10,- Kč, dorost 20,- Kč,  
dospělí 30,- Kč

Starty: hromadné nebo intervalové (dvojice po 30s) po kategoriích dle rozpisu

|            |                    |               |         |                   |
|------------|--------------------|---------------|---------|-------------------|
| Kategorie: | nejmenší děti nar. | 2015 a mladší | 80 m    | 10:00 hromadně    |
|            | předžactvo         | 2013 a 2014   | 120 m   | 10:10 hromadně    |
|            | minižákyně         | 2011 a 2012   | 400 m   | 10:15 intervalově |
|            | minižáci           | 2011 a 2012   | 400 m   | 10:20 intervalově |
|            | žákyně nejmladší   | 2009 a 2010   | 600 m   | 10:30 intervalově |
|            | žáci nejmladší     | 2009 a 2010   | 600 m   | 10:40 intervalově |
|            | žákyně mladší      | 2007 a 2008   | 1500 m  | 10:50 intervalově |
|            | žáci mladší        | 2007 a 2008   | 1500 m  | 11:00 intervalově |
|            | žákyně starší      | 2005 a 2006   | 1500 m  | 11:10 intervalově |
|            | žáci starší        | 2005 a 2006   | 3000 m  | 11:20 intervalově |
|            | žákyně U15         | 2004          | 3000 m  | 11:30 hromadně    |
|            | dorostenky mladší  | 2003          | 3000 m  | 11:30 hromadně    |
|            | muži A             | 2000 až 1980  | 12500 m | 11:35 hromadně    |
|            | muži B             | 1979 až 1970  | 12500 m | 11:35 hromadně    |
|            | muži C             | 1969 až 1960  | 12500 m | 11:35 hromadně    |
|            | muži D             | 1959 a starší | 12500 m | 11:35 hromadně    |
|            | žáci U15           | 2004          | 5000 m  | 11:40 hromadně    |
|            | dorostenci mladší  | 2003          | 5000 m  | 11:40 hromadně    |
|            | dorostenky starší  | 2001 a 2002   | 5000 m  | 11:40 hromadně    |
|            | dorostenci starší  | 2001 a 2002   | 5000 m  | 11:40 hromadně    |
|            | ženy               | 2000 a starší | 5000 m  | 11:40 hromadně    |



Město Police nad Metují

KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ

Tratě: vedeny po loukách v okolí lyžařského vleku,  
tratě 5 a 12,5km po polních a lesních cestách

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058, mail: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz)